

ФОРМИРОВАНИЕ БАЗЫ РАЗВИТИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЖИЛЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Жители Республики Беларусь редко задумываются об экологичности своего жилья, в то время как в странах Запада этой проблеме уже давно дали название «синдром больных зданий». Синдром больного здания (sick building syndrome) представляет собой болезненное состояние, которое испытывает человек в отдельных помещениях — например, переезжая в новую квартиру или меняя офис. Так, люди, которые им страдают, склонны к быстрому утомлению, простудным заболеваниям, часто ощущают першение в горле, головокружение, которые возникают из-за экологически загрязненного жилья [1].

Синдром может проявиться следующим образом: человек не может расслабиться, уснуть и вообще чувствует себя незащищенным. На синдром больного здания редко обращают внимание, и людей могут годами лечить не от того. Чаше всего пациенты пытаются решить проблему через врачей, однако они не могут диагностировать физиологические проблемы, а психиатры уверены, что симптомы надуманны. Тем не менее нельзя игнорировать больных, даже если белорусские врачи считают их мнимыми. В целях повышения безопасности и осведомленности людей о синдроме больного здания есть необходимость разработать программу помощи людям с таким синдромом, которая должна включать не только медицинскую помощь, но и социальную. В настоящее время жители Республики Беларусь могут обезопасить себя и свое жилье самостоятельно, используя один или несколько методов:

1. Использование воздухоочистителя. Почти в каждом помещении найдутся бытовые загрязнители, будь то озон из принтеров и копировальных машин, диоксид азота, который выделяется при включении газовой плиты, или летучие органические соединения с ковровых покрытий. Идеальный вариант — использовать кондиционер с функцией воздухоочистителя: устройство охлаждает воздух, уничтожает пыль, споры плесени и бактерии.

2. Регулярное проветривание и озеленение помещения. Растения увлажняют и очищают воздух, вырабатывают кислород и вещества, готовые остановить рост бактерий. Также важно использовать натуральные материалы при строительстве и ремонте и при покупке запрашивать сертификаты [1].

3. Уделять должное внимание при выборе стройматериалов для ремонта или строительства жилья. Многие белорусы не брезгают брать бывшие в употреблении стройматериалы, приставленные соседями к мусорным бакам. Однако пытаясь сэкономить на строительстве, люди могут принести в дом крайне вредные для здоровья материалы, ведь сертификата им там никто не выдаст. Также важно знать, что недавно изготовленная мебель, свеженаклеенные обои и свежешелюженные напольные покрытия на протяжении нескольких месяцев

испаряют токсичные элементы. Затем они освобождаются от токсичных паров и становятся почти безопасными. Поэтому в течение шести месяцев после ремонтных или строительных работ жилье может представлять опасность для здоровья [2].

Таким образом, осведомленность людей о синдроме больного здания, а также осознанное строительство может улучшить самочувствие, повысить работоспособность и сократить заболеваемость. Только при ответственном подходе к своему жилью люди смогут почувствовать себя действительно «как дома».

Источники

1. Синдром больного здания [Электронный ресурс] // РБК. — Режим доступа: <https://style.rbc.ru/amp/news/5b30a8449a7947c6d50d6b29>. — Дата доступа: 01.11.2022.

2. Экологический ремонт [Электронный ресурс] // Недвио: энциклопедия домовладельца. — Режим доступа: <https://nedvio.com/ekologicheskij-remont/> — Дата доступа: 01.11.2022.